



**MAGNA
LONGA**
in bicicletta **2012**

**REPORT IV EDIZIONE
(19 maggio 2012)**



Si è svolta a Roma, il 19 maggio, Magnalonga in bicicletta 2012: la quarta edizione della manifestazione dedicata alle due ruote e alla promozione della mobilità sostenibile. 500 ciclisti alla scoperta delle tipicità enogastronomiche italiane tra degustazioni, musica ed eventi.

L'Italia a portata di bici. Questo il tema di quest'edizione incentrata sulla promozione del ciclo-turismo nelle regioni italiane e nel mondo, attraverso tappe dedicate alla cultura enogastronomica del Bel Paese e alle sue tradizioni.

La giornata, organizzata dall'Associazione Tavola Rotonda, Legambiente Mondì Possibili, Mitologicom e FIAB Roma NaturAmici, è stata scandita da degustazioni ed eventi che hanno toccato 5 differenti luoghi d'interesse nella capitale:

- **Ponte Tazio/Piazza Sempione**
- **Parco Virgiliano**
- **Museo MAXXI**
- **Pincio/Villa Borghese**
- **Porta Pia**

Durante quest'edizione di Magnalonga sono stati presentati alcuni tra i progetti di mobilità urbana sostenibile realizzati negli ultimi anni in Italia e presenti nel dossier **Legambiente Ecosistema Urbano** alla sua diciassettesima edizione. (PESARO, TORINO, PADOVA, REGGIO EMILIA)

Si è partiti dal chiosco di Ponte Tazio, luogo legato alla **Ciclabile Nomentana**, il cui progetto è attualmente in discussione, e da lì il cordone di 500 ciclisti si è mosso verso il centro della città.



MAGNA LONGA in bicicletta

2012

INIZIATIVE

Degustazioni
Laboratori
Intrattenimento
Musica
Visite Flash-Mob
Mostre
Riffa
Presentazioni
Concerti
Stand

I premi dell'estrazione finale (la "Riffa")

Viaggio bici+barca offerto da **Girolibero**
Campi estivi per bambini di **Legambiente Mondi Possibili**
Soggiorno per 4 persone nella **Country House Valle dell'Aniene**
Bicicletta offerta da **Ronconi Biciclette**
Buono acquisto offerto da **Comprobio.net**
Buono acquisto offerto dal **Bazar Legambiente**



PROMOTORI



Tavola Rotonda, Associazione di Promozione Sociale, nasce nell'ottobre del 2005, ed è un'associazione culturale impegnata in diversi ambiti: teatro, cinema, giochi di società, letteratura, musica, intercultura, ambiente, gastronomia, formazione. L'associazione è apolitica e non ha finalità di lucro; in nessun caso i proventi delle attività possono essere divisi fra gli associati, anche in forme indirette.

"Sono pochi coloro che, dovendo prendere una decisione, sanno calcolare tutta la tavola del pro e del contro, cioè che sanno non soltanto conteggiare i vantaggi e gli svantaggi, ma anche ponderarli esattamente. Pertanto due persone che discutono mi sembrano simili a due mercanti che siano debitori reciprocamente l'uno all'altro di molte somme di denaro e che non siano disposti ad esaminare la somma dei loro conti in generale, continuando ciascuno a reclamare contro l'altro quanto gli è dovuto e alterando l'esatta entità di taluni debiti. Ma, così facendo, non potranno mai porre termine alla loro discussione..." GWL

www.tavolarotonda.org - info@tavolarotonda.org



Legambiente Mondì Possibili è un circolo locale nato nel 2007 da un gruppo di giovani educatori ambientali legati dall'esperienza nel settore scuola e formazione della sede nazionale di Legambiente. Il circolo è attivo nel II e nel V municipio di Roma, e si occupa di educazione ambientale, campagne nazionali Legambiente, campi estivi per bambini e ragazzi, e molto altro.

Tra le numerose attività svolte, ricordiamo l'organizzazione di diverse edizioni di Puliamo il Mondo, Nontiscordardimé, la Festa dell'Albero, campi estivi nel Parco delle Foreste Casentinesi e alla BioFattoria Solidale del Circeo, la Magnalonga in bicicletta, il guerrilla gardening e l'Ort'a'porter, il Festival internazionale di Ukulele e sostenibilità ambientale, il mercatino Green Christmas.

www.legambientemondipossibili.org - legambientemondipossibili@gmail.com



Nasce nel 2008 dalla passione di alcuni amici per la bicicletta intesa come strumento di mobilità sostenibile, sport e svago. Ha come obiettivo quello di dare la massima diffusione alle pratiche ciclistiche portando a conoscenza dei più i vantaggi offerti da esse e a diffondere l'intermodalità bici + trasporto pubblico nella nostra realtà regionale e cittadina. Tutto questo collaborando con le varie associazioni, organismi e operatori del settore.

NaturAmici si propone inoltre di avvicinare le persone alle pratiche ecologiche, sportive, e non ultime anche quelle turistiche sempre nell'ottica della sostenibilità. E' aderente alla Federazione Italiana Amici della Bicicletta -FIAB Onlus- riconosciuta dalla Federazione Ciclistica Europea – ECF.

www.naturamici.it - iniziative@naturamici.it



www.mitologicom.com

mitologicom@gmail.com

Siti fatti su misura...



PARTNERS



Legambiente è nata nel 1980, erede dei primi nuclei ecologisti e del movimento antinucleare che si sviluppò in Italia e in tutto il mondo occidentale nella seconda metà degli anni '70.

Tratto distintivo dell'associazione è stato fin dall'inizio l'ambientalismo scientifico, ovvero la scelta di fondare ogni progetto in difesa dell'ambiente su una solida base di dati scientifici in base ai quali è possibile indicare alternative realistiche e praticabili. L'approccio scientifico unito a un costante lavoro di informazione, sensibilizzazione e coinvolgimento dei cittadini ha garantito il profondo radicamento di Legambiente nella società fino a farne l'organizzazione ambientalista con la diffusione più capillare sul territorio: oltre 115.000 tra soci e sostenitori, 1.000 gruppi locali, 30.000 classi che partecipano a programmi di educazione ambientale, più di 3.000 giovani che ogni anno partecipano ai nostri campi di volontariato, oltre 60 aree naturali gestite direttamente o in collaborazione con altre realtà locali.

Tutti insieme con lo stesso obiettivo: costruire un mondo migliore.

www.legambiente.it - legambiente@legambiente.it



Noi siamo InRoma! un gruppo di volenterose guide turistiche, dotate di regolare patentino rilasciato dalla Provincia di Roma, la cui idea di base è quella di far conoscere Roma ai romani; per ottenere questo nobile scopo abbiamo deciso di organizzare una serie di iniziative culturali che si diramano su diversi punti: Innanzitutto le visite guidate. Roma è una città incredibile, ricca di capolavori di ogni epoca, di luoghi magnifici che spesso e (non) volentieri sono poco conosciuti dalle persone e soprattutto dai romani. Ecco che interveniamo noi proponendovi una serie estremamente dettagliata di tour alla ricerca dei piccoli e grandi incanti che adornano la nostra città. Poi gli incontri, i corsi di storia, di archeologia e di storia dell'arte. I percorsi tematici, una serie di appuntamenti in aula e successivamente sul posto che ci consentono, per chi lo desidera, una piena presa di coscienza della nostra cultura, intesa come grande insieme di ricchezze esteriori e interiori; una moltitudine di luoghi, momenti, passioni, idee che hanno condotto una cittadina sorta lungo le sponde del Tevere quasi 3000 anni fa a diventare la più bella città del mondo.

www.inroma.info



Vivitalia è nata per supportare istituzioni, parchi e aree marine protette, imprese e operatori del turismo nello sviluppo sostenibile e nella corretta promozione di quei luoghi e territori che custodiscono grandi tradizioni, eccellenze e bellezze del nostro Paese.

www.vivitalia.it



Il gruppo nasce per raccogliere le esperienze, le iniziative (passate e future), gli spunti da parte dei regionali, circoli e centri di educazione ambientale di Legambiente e da altre realtà associative che trattano il tema del fantastico mondo delle biciclette.

www.facebook.com/group.php?gid=274029690235&ref=ts



Siamo ciclisti romani, da sempre. Ogni giorno sfidiamo il traffico caotico della Capitale, pensando alle città europee dove andare in bicicletta è considerato un fatto normale. Abbiamo visto approvare il progetto per la pista ciclabile di Via Nomentana. Poi, con rabbia, abbiamo scoperto che ci avevano ripensato. Allora abbiamo deciso di impegnarci, cercando di coinvolgere chi, come noi, pensa che questa pista bisogna proprio farla: per noi, per i nostri bimbi, per una città a misura d'uomo.

ciclabilenomentana.wordpress.com



Dalla collaborazione quinquennale tra l'Associazione Culturale Tavola Rotonda, il Circolo di Legambiente Mondi Possibili, entrambe impegnate in ambito sociale, culturale e ambientale, e la società TINA srl nasce Yatta!, iniziativa che affronta, con professionalità e creatività, progetti imprenditoriali innovativi la cui mission è legata a sostenibilità ambientale e relazioni sociali. Yatta! è quello che mancava. Che ora c'è. I progetti imprenditoriali per l'annualità 2012: ECOTECA - Prima galleria d'arte e temporary shop dedicata all'innovazione sostenibile, COUNTRYHOUSE VALLE DELL'ANIENE - Centro residenziale ad Anticoli Corrado (Rm).



Legambiente Lazio è nata nel 1987, conta 10.000 sostenitori, 50 gruppi locali e 100 classi per l'ambiente. E' affiliata a Legambiente Nazionale, che comprende oltre 1000 gruppi locali e 115.000 tra soci e sostenitori. Nella sua giovane ma intensa esperienza, ha svolto iniziative legate alle problematiche ambientali, rivolte ai cittadini, in molteplici ambiti di intervento, tra i quali: attività di denuncia degli illeciti ambientali (con particolare attenzione all'aggressione al territorio, lotta all'abusivismo edilizio e alle discariche selvagge), sostenibilità delle aree urbane, tutela e valorizzazione degli spazi verdi urbani e delle aree protette, promozione del turismo naturalistico, lotta alle ecomafie, iniziative per la difesa del consumatore, attività su trasporti, energia, agricoltura sostenibile, inquinamento elettromagnetico. Oggi è una realtà fatta da giovani, soprattutto donne, grazie anche ad un lavoro svolto negli ultimi anni su progetti di servizio civile volontario che ha portato risultati importanti, ma frutto di vent'anni di ambientalismo scientifico e sociale.

www.legambientelazio.it



Ponte Tazio, il chiosco bar nel cuore di Città Giardino, è aperto dal 6 giugno del 1923 a corso Sempione, accanto ai giardini. Apre dal 21 marzo (equinozio di primavera) fino all'equinozio d'autunno. Attività principali, oltre al consueto aperitivo, sono la buona musica (anche dal vivo), mostre fotografiche, quadri e cultura metropolitana in genere. Ma quello che a Ponte Tazio si fa benissimo è rinfrescarsi col ponentino romano, gratis per tutti, e in esclusiva per tutta l'estate!

www.facebook.com/pages/Ponte-Tazio/212535635457258



Dal mito del nonno Cesare alla sensibilità del padre Ettore, attraverso la lunga carriera agonistica che ha portato Franco Ronconi alle selezioni per le Olimpiadi di Tokyo. Quando la passione si trasforma e diventa la storia di un protagonista... Il gruppo ciclistico Ronconi, con il patrocinio della Federazione Ciclistica ed il supporto di importanti Enti di promozioni, organizza ogni anno varie manifestazioni per cicloamatori e cicloturisti. Franco Ronconi lancia la sua attività promozionale e commerciale per la diffusione della bicicletta, con lo stesso spirito con il quale ha affrontato ogni competizione.

www.ronconibiciclette.it



Il MAXXI, Museo nazionale delle arti del XXI secolo, è la prima istituzione nazionale dedicata alla creatività contemporanea. Gestito dalla Fondazione MAXXI, ospita due musei: MAXXI Architettura e MAXXI Arte. L'edificio, progettato da Zaha Hadid Architects e inaugurato nel 2010, con le sue linee fluide è un esempio straordinario di architettura contemporanea. Laboratorio di sperimentazione e innovazione culturale, il MAXXI produce e ospita mostre, installazioni site specific, performance, workshop, convegni e progetti formativi di respiro internazionale. In un'area di 29mila mq, il MAXXI ospita anche un auditorium, una grande piazza per eventi live, un centro di ricerca (MAXXI B.A.S.E., con la biblioteca e gli archivi), due bookshop, una caffetteria interna e il MAXXI 21, l'ampio ristorante che affaccia sulla piazza. Il MAXXI ha sede nel quartiere Flaminio di Roma, tra il Tevere e la via Flaminia, a pochi passi dall'Auditorium Parco della Musica di Renzo Piano. Le collezioni permanenti del MAXXI Architettura (oltre 75mila disegni dei maestri del Novecento italiano come Carlo Scarpa, Aldo Rossi e Pier Luigi Nervi; progetti di architetti contemporanei come Toyo Ito e Italo Rota, una collezione di fotografia con autori quali Gabriele Basilico, Olivo Barbieri e Guido Guidi) e quelle del MAXXI Arte (con oltre 300 opere di artisti quali Alighiero Boetti, William Kentridge e Francesco Vezzoli,) sono esposte a rotazione insieme alle mostre temporanee su protagonisti della contemporaneità e sui maestri del '900 punti di riferimento per le nuove generazioni. Esposte in modo permanente, installazioni di Anish Kapoor, Sol Lewitt, Maurizio Mochetti, Giuseppe Penone e Massimo Grimaldi.

www.fondazionemaxxi.it



MAGNALONGA
2012
in bicicletta

CONTRIBUTI



MEDIAPARTNERS





Il 26 febbraio del 1945 nasce a Piombino (LI) la Cooperativa di Consumo La Proletaria fra operai, impiegati ed artigiani. Da allora la cooperativa è cresciuta ed oggi Unicoop Tirreno è una grande realtà della distribuzione organizzata. È presente in Toscana, Lazio, Umbria e Campania con 111 punti vendita (36 supermercati Coop, 66 piccoli supermercati InCoop e 9 ipermercati IperCoop). Al suo attivo ha oltre 820.000 Soci e circa 6.300 dipendenti. I Soci sono organizzati in 29 Sezioni soci, radicate nei territori di appartenenza, che svolgono un ruolo consultivo e propositivo nella realizzazione degli obiettivi economici e sociali della cooperativa. Al primo posto la cooperativa mette la soddisfazione del cliente e per garantirla fornisce un ottimo livello di servizi, la scelta dei prodotti migliori e politiche di prezzo attente a tutte le esigenze. Ma l'impegno è rivolto anche a quelle tematiche che toccano da vicino tutti i consumatori. Primo fra tutti l'impegno per la salvaguardia dell'ambiente che Unicoop Tirreno promuove all'interno dei suoi punti vendita attraverso alcune campagne come STOP ALLA VENDITA DI BUSTE DI PLASTICA e STOP ALLA VENDITA DELLE LAMPADINE AD INCANDESCENZA. Negli anni la cooperativa è sempre stata attenta anche ai bisogni degli altri promuovendo e sostenendo alcuni progetti di solidarietà (Cuore di Coop, Progetto Guatemala, Progetto Matteo, Stop World Poverty) a cui i soci possono contribuire donando i punti della propria raccolta.

www.unicooptirreno.coop.it



Un'agricoltura biologica per principio. I nostri oltre 170 contadini biologici operano nel pieno rispetto delle leggi ataviche di madre Natura, svincolandosi dall'impiego di agenti chimici grazie alla loro pluriennale esperienza nel campo dei sistemi regolatori biologici. Per questo motivo le loro mele e le loro pere sono pressoché prive di sostanze indesiderate e ricche di preziose fitosostanze secondarie quali ad esempio i fenoli, i flavonoidi, i licopeni e la vitamina C. Essi contribuiscono al mantenimento della molteplicità genetica preservando dall'estinzione antiche varietà di mele e pere, ormai rare, e prestando così un lodevole servizio non solo nei nostri confronti, ma anche verso le generazioni future.

www.biosudtirol.com



Girolibero organizza vacanze facili in bicicletta con 200 destinazioni in Europa: pernottamento in strutture selezionate; noleggio bici; trasporto bagagli da hotel a hotel; cartografia e info dettagliate sul percorso ciclabile; assistenza telefonica; assicurazione medico/bagaglio. Itinerari selezionati anche per chi viaggia in famiglia. Per maggiori informazioni e ricevere il catalogo gratuito

www.girolibero.it



Zeppelin è sinonimo di vacanze in compagnia. Bicicletta, vela, trekking, cultura, ogni scusa è buona per divertirsi e fare nuove esperienze. Da più di dieci anni accompagna in giro per l'Italia e per il mondo gruppi sempre vari, persone che non si conoscevano e poi finiscono per stringere amicizia. Per maggiori informazioni e ricevere il catalogo gratuito

www.zeppelin.it



L'Istituto Professionale Paritario Servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera SAFI ELIS è una scuola che dal 1964 offre alle proprie alunne un percorso quinquennale d'istruzione professionale fondato sulla centralità della persona e sulla dignità del lavoro. Il SAFI ELIS ha recentemente costituito la Tourism Academy per realizzare attività di formazione e consulenza al management del turismo.

www.elis.org



Pezzettini di pane modellati a mano.

I Bibanesi dalla fragranza inconfondibile che solo l'amore per le cose genuine di chi fa il pane da quattro generazioni può loro donare.

L'impasto, ottenuto con farine ricche di glutine e prezioso olio extra vergine di oliva 100% italiano, è infatti lavorato a mano dopo una lentissima lievitazione di oltre ventisei ore: i famosi lieviti lunghi, così caratteristici della miglior tradizione artigianale.

Rigorosamente privi di conservanti o additivi chimici, i Bibanesi sono il risultato di un'attenta ricerca sui sapori e di un'ampia sperimentazione, realizzate impiegando ingredienti scelti con cura e con amore per le cose buone che la natura ci offre.

Questi i semplici "segreti" de i Bibanesi, che se ne caratterizzano il pregio e l'originalità, d'altro canto spiegano sia il gradimento incontrato tra i consumatori più attenti e qualificati, sia l'attenzione ad essi riservata dalle Istituzioni che li hanno selezionati tra "i sapori intoccabili" della nostra terra, ovvero tra i prodotti tipici nell'elenco del Ministero delle Politiche Agricole (D.M. 8/5/2001 e successivi).

www.bibanesi.com



BioAppeti è il marchio con il quale, dal 1998, Con.Bio. è presente nei negozi specializzati in alimenti biologici. Solo prodotti freschi 100% vegetali declinati in diverse gamme: le proteine vegetali (Tofu, Seitan, Tempeh), i piatti pronti biologici e vegetali, gli spalmabili e la nuovissima gamma take away con posata inclusa.

BioAppeti offre varietà di scelta e rapidità di utilizzo a chi cerchi soluzioni nell'alimentazione vegetariana e biologica, scelte alimentari oggi sempre più diffuse sia per ragioni nutrizionali che di tipo etico e ambientale.

Che si parta da Tofu, Seitan o Tempeh per sperimentare tra i fornelli o che si scelga uno dei tanti piatti pronti BioAppeti il risultato sarà un pasto completo e appagante che ricarica il corpo e rinfranca lo spirito.

www.bioappeti.com

deanocciola

Deanocciola è un'azienda specializzata nella produzione di creme spalmabili biologiche a base di nocciole, rigorosamente della Tuscia, della varietà "Tonda gentile romana". Le nocciole vengono poi miscelate ad altre materie prime da agricoltura biologica e con una costante attenzione alla ricerca della qualità. Deanocciola produce una vasta gamma di creme spalmabili per golosi e per intolleranti. Oltre alle creme a base di nocciole Deanocciola produce anche creme a base di semi oleosi: canapa, girasole, zucca, tahin e gomasio. Tutti i nostri prodotti sono senza glutine e la maggior parte sono senza latte; inoltre NON contengono aromi (di alcuni tipo), addensanti, conservanti e coloranti. L'intera filiera è certificata biologica e OGM-free.

www.deanocciola.com



L'Azienda Agricola Altobelli si trova a Montelibretti, nella Sabina Romana e produce olio e ciliegie di alta qualità, portando avanti le tradizioni che da millenni caratterizzano la nostra terra. Usiamo metodi di coltivazione tradizionali che, insieme a tecnologie produttive moderne, ci consentono di avere prodotti freschi e genuini, ottimi per la salute e per il palato!

Per info, visite in azienda e ordini: leonardo@aurumsabinae.it - 328 6268470 www.aurumsabinae.it



MondoIdea produce IDEA, un portamozziconi tascabile. La sua finalità è sensibilizzare le persone a tenere più pulito l'ambiente. I chewing-gum e i mozziconi di sigaretta in special modo sono rifiuti tossici e come tali devono essere trattati. IDEA nasce come prodotto "verde" sia per il concetto di protezione ambiente, sia per il fatto che essendo progettato per resistere alle alte temperature resiste ai lavaggi della lavastoviglie, può essere usato all'infinito e va smaltito nei rifiuti riciclabili per essere trasformato in altri oggetti in plastica.

www.mondoidea.com



Un piccolo laboratorio artigianale divenuto un'Azienda affermata nel panorama nazionale e internazionale, grazie all'autentica passione e alla continua ricerca della qualità della famiglia Gentilini. Nel corso degli anni accanto agli Osvego e ai biscotti da dessert, Pietro e i suoi discendenti hanno arricchito e diversificato la propria "officina del gusto" con prodotti di grande successo. Tra questi i Novellini, le Fette Biscottate, gli squisiti Frollini, il Panettone e la Pizza di Pasqua (Delizia Romana) gustati da intere generazioni e ancora oggi amati in tutta la loro genuinità ed autenticità. Autenticità e genuinità che si ritrovano nelle ricette e nei processi produttivi rimasti inalterati da oltre un secolo come la ricerca e l'utilizzo delle migliori materie prime. Infatti, la passione per qualità, il mantenimento degli antichi sapori, il rispetto per la tradizione rappresentano e rappresenteranno sempre, i principi fondamentali e imprescindibili della nostra realtà.

www.biscottigentilini.it



Azienda Agricola La Tartaruga - Un simpatico animale lento, massiccio, longevo, è risultato il più idoneo a rappresentare l'azienda che nasce nel 2005 a conduzione familiare con il preciso intento di raggiungere il consumatore finale al quale offrire un prodotto sano, sicuro e locale. Nel corso di questi anni l'azienda è cresciuta in qualità e quantità di prodotti offerti. Dai 5000 mq (mezzo ettaro circa), siamo oggi a 4 ettari di ortaggi coltivati a pieno campo su una superficie totale di circa 12 ettari. La posizione collinare nel territorio marchigiano, costituisce la nostra peculiarità. L'azienda produce verdure di stagione, legumi, cereali, frutta, conserve, sottoli e farina. La filiera cortissima è certificabile biologica a partire dalle sementi fino alla lavorazione.

Via Fonte Barile 6 CORRIDONIA (MC) 62014 - Tel 0733 432646 - Fax 0733 434198 - email smarozzi1@alice.it



LA NATURA ACCOGLIE TUTTI è la nostra VISION, IL MEGLIO PER TUTTI è la nostra MISSION.

La spesa Etica: portiamo a casa tua i freschissimi prodotti di stagione realizzati nella nostra Fattoria Sociale da persone disabili o svantaggiate! Realizziamo giorno per giorno un progetto di agricoltura sociale per costruire una società aperta a tutti, per rendere ciascuno protagonista e responsabile del proprio agire e del proprio vivere, anche chi ha più difficoltà a stare al passo con gli altri. La spesa Eco-Biologica: KM 0 e freschezza garantita! Dalla terra a casa tua il prodotto percorre meno di 100 km (se abiti a Roma) e arriva da te entro 24 ore dalla produzione o dalla raccolta! Abbiamo la certificazione biologica!

La spesa Economica: teniamo i nostri prezzi bassi perché se compri da noi salti tutti i passaggi intermedi della filiera commerciale. Ci guadagni tu e ci guadagniamo noi!

www.fattoriasolidaledelcirceo.com



MINIMO IMPATTO ha sede a Fiano Romano (Roma). La società si prefigge l'obiettivo di affrontare la crisi climatica e ambientale proponendo la sostituzione di prodotti inquinanti con prodotti innovativi, ecologici, durevoli, economici, che contribuiscono alla sostenibilità ecologica e in alcuni casi (come per le ecopitture) addirittura riducono l'inquinamento locale. I nostri prodotti ecologici proteggono l'ambiente e sono ottimi per enti governativi, corporazioni, scuole, società di ristorazione, gruppi di interesse, gruppi d'acquisto solidali, così come per grandi eventi pubblici e privati, partite, concerti, esibizioni, matrimoni, picnic, o semplicemente per un uso privato in casa. Tutti i nostri prodotti contribuiscono allo sviluppo sostenibile perché riducono, a volte anche nella loro fabbricazione, gas a effetto serra; essi riducono l'uso di energia ed eliminano il consumo di risorse non rinnovabili. Sono ideali sia per uso personale che industriale.

www.minimoimpatto.com



Due anni di forte consolidamento, dall'Aprile 2006, per un'agenzia di stampa in crescita continua che rafforza la propria presenza nell'informazione tradizionale, si afferma nel multimediale e pone le basi per diventare una holding della comunicazione. 6 notiziari quotidiani, oltre 1000 notizie al giorno, forum, rassegna stampa e dossier tematici. L'agenzia Dire si colloca oggi a ridosso delle prime tre agenzie di stampa nazionali, continuando a eccellere nelle proprie competenze storiche (politica, resoconti parlamentari, ambiente) e fornendo il nuovo filone dell'informazione sociale, con il nuovo notiziario "Dires", realizzato insieme all'agenzia Redattore Sociale. Il notiziario sportivo, l'informazione regionale e lo sviluppo multimediale, con il giornalismo "dal basso" fatto direttamente dai cittadini, completano il campo d'azione quotidiana.

www.dire.it



Editoriale La Nuova Ecologia è una società cooperativa senza fini di lucro, costituita nel 1995 da Legambiente per la gestione delle proprie riviste e di numerose altre iniziative ad esse collegate. E' nata e opera nella convinzione che l'informazione, la formazione e la comunicazione ambientali siano strumenti fondamentali nella politica dello sviluppo sostenibile. Oltre alla prevalente attività editoriale, organizza convegni e seminari, manifestazioni, rassegne cinematografiche, corsi di giornalismo e di formazione, cura l'ufficio stampa per conto di aziende private e di enti pubblici.

www.lanuovaecologia.it



Il progetto Ecoradio nasce nel 2004 con il fine di realizzare un network dedicato ai valori universali dell'ambiente, della pace, della qualità del vivere, dei diritti umani e civili interconnessi a quelli di tutti gli esseri viventi. Quotidianamente Ecoradio diffonde programmi radiofonici d'impegno, cultura, informazione ed intrattenimento, stimolando analisi e consapevolezza delle crescenti minacce che gravano sul Pianeta Terra ma anche delle straordinarie opportunità che l'uomo può guadagnarsi scegliendo modelli di produzione e consumo eco-sostenibili, in altri termini adottando uno stile di vita etico.

www.ecoradio.it



Eco in città è un progetto editoriale interamente dedicato all'ecologia e agli stili di vita sostenibili. Un portale internet e 10 guide, relative a 10 città italiane, per spiegare come si può vivere da ambientalisti anche nelle grandi città. Dalle aree verdi urbane ai locali vegetariani o bio, ai negozi e i mercatini dove acquistare alimenti biologici, alle botteghe del commercio equosolidale; dalle ciclofficine ai centri del riuso e del riciclo; dagli spazi di cultura indipendente (associazioni, librerie, biblioteche) ai luoghi della finanza etica e del turismo responsabile, senza dimenticare le opportunità offerte ai bambini. Ques Le guide e il portale Ecoincittà vogliono essere un vademecum di consigli, idee e suggerimenti per vivere nella propria città adottando uno stile di vita sostenibile e rispettoso dell'ambiente. Ad oggi sono state pubblicate le guide cartacee di Roma, Bologna e Milano. Di prossima pubblicazione: Firenze, Napoli, Torino, Padova, Palermo, Genova e Reggio Calabria.

www.ecoincitta.it



Paese Sera è un quotidiano on line, continuamente aggiornato e aperto al contributo di associazioni, comitati, cittadini. Quartiere per quartiere, tutte le notizie del giorno, gli eventi, gli appuntamenti da non perdere, le informazioni utili per muoversi, divertirsi, fare sport, i blog da seguire, le opinioni da commentare, le iniziative da condividere. E per gli affezionati della carta stampata Paese Sera è anche un mensile attento ai cambiamenti in corso, ai protagonisti della vita sociale, economica e culturale, ai bisogni delle persone e alle risposte delle istituzioni, al ruolo della politica.

www.paesesera.it



Ristoranti, ricette, degustazioni di vini, sostenibilità in cucina e attualità sul mondo del cibo. Da 2 anni Scatti di Gusto racconta con recensioni, reportage, articoli, news, commenti e dirette di eventi, il ricco panorama dell'eno-gastronomia, settore di punta dell'economia italiana, patrimonio di saperi antichi e crocevia di piaceri. Un racconto illustrato con le fotografie che sono il tratto caratteristico di Scatti di Gusto.

www.scattidigusto.it

il Cambiamento

*dal virtuale
al reale*

Il Cambiamento – Dal Virtuale al Reale: un giornale, un luogo d'incontro e confronto, un punto di riferimento imperdibile per chi ha deciso di mettersi in movimento. Al centro l'ecologia, il saper fare, i nuovi stili di vita, la decrescita, la permacultura, l'efficienza energetica, la bioedilizia e molto altro ancora.

www.ilcambiamento.it



Crediamo fermamente che le cose necessarie debbano essere gratuite ed accessibili a tutti... partendo da questo presupposto è obiettivo di questo mezzo d'informazione sportiva aiutare, sostenere, promuovere e dare visibilità a tutte le realtà che operano nel mondo dello sport, fornendo assistenza e servizi accessibili a tutti. La riprova è data dalla possibilità di usufruire gratuitamente di tutte le convenzioni da noi stipulate. Ci prefiggiamo inoltre di unire le singole realtà con lo scopo di creare un movimento sportivo promotore di iniziative alle quali tutti potranno aderire. Siamo sicuri che lo sport sia un mezzo di divulgazione ed aggregazione capace di parlare una lingua comprensibile a tutti grazie alla quale ci si possa conoscere e confrontare.

www.iofacciosport.it



PROGRAMMA E TAPPE

PROGRAMMA E TAPPE:

Ore 13:00

Appuntamento per ritiro di materiale, cartellini delle degustazioni, biciclette in affitto e mostra del progetto sulla pista ciclabile della Nomentana, a cura del comitato **Nomentana Ciclabile Subito**

Ore 14:00

Degustazione guidata di olio della Sabina a cura di Leonardo Altobelli di **Aurum Sabinae** accompagnata da verdure della **Biofattoria Solidale del Circeo**

Ore 14:30

Partenza da piazza Sempione (parco Caio Sicinio Belluto/Chiosco di Ponte Tazio)

Dalle ore 16:00

Prima tappa: Parco Virgiliano (Parco Nemorense):

Ecoeventi Roma in collaborazione con **Greenups**, ha offerto un'insalata di farro biologica in contenitori monoporzione e, per dolce, fette biscottate **Gentilini** e marmellata dell'**Azienda La Tartaruga**.

Seconda tappa: MAXXI Museo Nazionale delle Arti del XXI secolo

Apple Hour: degustazione di succo di frutta biologico **Biosudtiroi** con accompagnamento musicale a cura di **Anemos**.

Terza tappa: Pincio/Villa Borghese

Degustazione di Tajine con verdure offerto da **ConBio**, accompagnato dai **Bibanesi**, grissini stesi a mano dell'Azienda Da Re e di specialità peruviane create da un "nuovo italiano", **Cesar Recharte** accompagnato dalla moglie **Sheilla Diaz**

Quarta tappa: Porta Pia/parcheggio del Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti

Degustazione offerta dall'Istituto Professionale Paritario per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera **SAFI ELIS** che propone una variante creativa della tradizionale panzanella, accompagnata dai salumi di **Podere BioAmiata**.

Ore 19:00 Piazza Sempione (parco Caio Sicinio Belluto/chiosco di Ponte Tazio)

Presentazione del libro **NO BICI di Alberto Fiorillo**, appassionato delle due ruote, giornalista de La Repubblica e portavoce di Legambiente. Fiorillo scrive un libro dissacrante, ironico e riflessivo che critica l'uso strumentale della bicicletta e punta il dito contro i ciclisti.

Ore 20:00/20:15 Arrivo dei ciclisti a Ponte Tazio

Quinta tappa: Aperitivo a base di tramezzini floreali a cura di **SAFI ELIS** e crema di nocciole **Dea Nocciola** a concludere le degustazioni.

Ore 20:30

Canti di lavoro e di amore precario con i **Disabiliè**

Ore 21:00

Estrazione premi della riffa

Ore 21:30 Concerto degli [Easy on the eye](#)



I NUMERI DI QUEST'EDIZIONE

- **500 partecipanti (1.000 in lista d'attesa)**
- **8.000 degustazioni distribuite**
- **8.000 visite al sito www.magnalonga.net tra marzo e maggio 2012 (59% di nuovi visitatori)**
- **25.500 visualizzazioni totali al sito dedicato**
- **10.000 contatti raggiunti sulla pagina facebook**
- **33 partners**
- **9 mediapartners**
- **100 articoli e servizi dedicati sui media**
- **50 volontari**
- **5 comunicati stampa**
- **4 newsletter**
- **10.000 volantini distribuiti**
- **6 premi assegnati alla riffa finale**



MEDIA

www.magnalonga.net/rassegna

COMUNICATI E ARTICOLI APPARSI SU

ADNKRONOS - REPUBBLICA.IT - CORRIERE.IT - IL TEMPO - LIBEROQUOTIDIANO - IL CAMBIAMENTO

AGENZIA DIRE - DIREGIOVANI - ECOINCITTA' - ECORADIO - ZINGARATE - VIVILAZIO - VIVILITALIA - INROMA

AMICOINVIAGGIO - SCOPRILMONDO - COMUNE-INFO - ROMA.OGGINOTIZIE - EDICICLO - ILBLOGGATORE

OLTRELECOLONNE - ECODALLECITTA' - ZOES - BIORADAR - WALLSTREETITALIA - AMICOINVIAGGIO - VIRGILIO.IT

CATANIAOGGI - FOOLISHCOM - ECOEVENTI - LA VOCE - SCATTIDIGUSTO



IMMAGINI







 **MAGNA
LONGA**
in bicicletta

DEGUSTAZIONE / 5

Porta Pia

Pane, pomodoro e fantasia

Pane, pomodoro e fantasia: buona, fresca e saporita, la panzanella è un piatto tipico della cucina contadina toscana. Sarà rivisitato dalle studentesse dell'Istituto Professionale Paritario Servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera SAFI ELIS con ingredienti della provincia romana per creare un aperitivo tradizionale dal gusto innovativo. [www.elis.org]

 SAFI ELIS

Salumi biologici

Pancetta, lardo e salsiccia da agricoltura biologica offerti dal Podere BioAmiata, il più grande allevamento biologico di Cinta Senese al di sopra dei 700 metri, a Castiglione D'Orcia (SI). L'azienda, pluripremiata, è impegnata nella rivalutazione e tutela della specie anche grazie alla collaborazione con le Università di Firenze e Perugia. [www.poderebioamiata.it]

Podere
BioAmiata

scattidigusto.it





scattidigusto.it

















scattidigusto.it



scattidigusto.it



A promotional poster for the event "MAGNALONGA 2012 in bicicletta". The poster features a stylized logo at the top left consisting of a green triangle, a blue square, and a pink circle with a white fork. The text "MAGNALONGA" is in large, bold, purple letters, with "2012" in yellow to its right. Below this, "in bicicletta" is written in pink. The background has yellow diagonal stripes and a yellow silhouette of a person on a bicycle. The main text reads "...stiamo arrivando!" in large, bold, dark purple letters, followed by "19 maggio 2012" in pink and "www.magnalonga.net" in pink. At the bottom, there are logos for "promotori" (LEGAambiente, Tavola Per Una, NaturAmici) and the text "promotori" in green.



[VISUALIZZA TUTTE LE IMMAGINI E I VIDEO CLICCANDO QUI](#)

GRAZIE DEL PREZIOSO SUPPORTO

Da parte dello staff di Magnalunga in bicicletta

www.magnalunga.net
info@magnalunga.net

328/0651517